

# 塩原温泉郷

開湯1200年以上を誇る箒川沿いに点在する温泉地。溪流美を望むロケーションが魅力です。

自然  
Nature

吊橋と滝めぐり

渓谷にかかるいくつもの吊橋からは、四季折々の絶景を見ることができます。

七色温泉を楽しむ

塩原温泉には全七色の湯が点在し「温泉の宝石箱」とも称されています。

温泉  
Onsen

奥塩原高原ホテル



にがり湯の硫黄泉が自慢の宿。満天の星を見ながら露天風呂を満喫ください。

湯つたりの宿 松楓楼松屋



ここだけのスイーツ

あま〜い  
ご楽美タイム

グルメ  
Gourmet

塩原温泉とて焼

薄く焼いたスポンジ生地の中に、お店によってそれぞれ異なった具材が入っている名物グルメ。生クリームや温泉まんじゅうが入ったものから、手打ちそばや手巻き寿司を包んだものなど、12のお店で味わうことができます。

ここだけのヌードル

スープ入り焼きそば

見た目はラーメン、味は焼きそばの塩原定番ご当地グルメ。



お花  
Flowers



塩原温泉ぼたんまつり(妙雲寺)

830年以上の歴史を持つ妙雲寺の境内には、約3000株以上のぼたんが咲き誇ります。

# 板室温泉郷

「下野の薬湯」と親しまれてきた温泉地は、古き良き湯治場の雰囲気の色濃く残っています。

自然  
Nature

沼ツ原湿原

標高1230mにある湿原。5月〜9月にかけて、色とりどりの花が咲き、訪れる人の目を楽しませてくれます。

温泉  
Onsen

素朴な湯治場でのんびり



ぬるめのアルカリの強い温泉で、約20種類の枕を選べる快眠の宿です。



ONSEN RYOKAN 山喜

現代建築の全8室のみのお宿。心も身体もゆっくり休んでいただけます。

板室温泉鯉のぼりの遊泳  
(4月中旬〜5月下旬)

板室温泉の温泉街を流れる那珂川の上で約100匹の鯉のぼりが遊泳します。鯉のぼりの大群が泳ぐ様子は圧巻です。

カヌー・カヤック体験

体験  
Activity



大自然の中でリフレッシュしよう！美しい水を湛える板室ダム湖ではゆったりカヌーやカヤックが楽しめます。



那須塩原市マップ

塩原・板室・那須エリアなどの温泉、テーマパーク、お土産売り場で使えるおトクな観光周遊手形です。  
お・も・て・那須手形  
■ 1冊 1,100円  
(税込・現地払い) ※購入より1年間有効  
■ お問い合わせ／那須塩原市観光局  
TEL.0287-46-5326  
※表紙はイメージです。実物とは異なります。

- 4月 黒磯さくら祭(4月上旬〜中旬)  
板室温泉三大祈願祭お焚き上げ(4月第3または第4日曜日)  
板室温泉鯉のぼりの遊泳(4月中旬から5月下旬)  
木の俣地藏祭礼(4/24)  
塩原温泉ぼたんまつり(5月上旬〜下旬)  
塩原温泉湯けむりマラソン(5月中旬)  
西那須野花まつり(5月中旬)  
天然ほたる観賞会(7月上旬〜下旬)  
川崎大師厄除不動尊大祭(7/28)  
西那須野ふれあいまつり(7月)  
ニジマスつかみどり(7月下旬〜8月下旬)  
8月 筆岩神社祭礼(8/8)  
那須野ふるさと花火大会(隔年8月)  
9月 乃木神社例大祭(9月)  
塩原温泉古式湯まつり(9月下旬)

■お問い合わせ／那須塩原市観光局 TEL.0287-46-5326  
※状況により、中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

春



黒磯の桜



お焚き上げ



木の俣地藏



夏

道の駅明治の森・黒磯

千本松牧場

100年以上の歴史のある牧場で育てられた牛から搾った牛乳を、100%使用したソフトクリームは絶品！乗馬・バター作りなどの体験や秘伝のタレが美味しいジンギスカンも人気。お土産に自社乳製品・地場産品など販売しています。



お買物  
Shopping



那須ガーデンアウトレット

約140店が出店するリゾートショップ型のアウトレットモールです。



那須塩原駅から無料シャトルバス運行

那須塩原駅発着の便利なバスチケット

塩原渓谷フリーきっぷ

塩原温泉までの観光にぴったり。乗り降り自由の路線バスフリーきっぷです。

- ご利用期間／4月1日(金)〜9月30日(金)【2日間有効】  
■料金(1名様)／[那須塩原駅→塩原温泉] おとな 2,050円 こども 1,030円  
■発売箇所／ジェイアールバス関東(株) 西那須野支店、バス車内  
■お問い合わせ／ジェイアールバス関東(株) 西那須野支店 TEL.0287-36-0109(9:00〜17:00)



※那須塩原駅〜千本松間は往復1回のみご乗車いただけます。★塩原温泉バスターミナル行きのみ停車します。※主要なバス停のみ掲載しています。