

【歩行コース難易度：初級】  
 世界遺産のブナ林と瑠璃色に輝く青池の美しさに息を呑む  
 青森校 山の案内人同行「西目屋」「十二湖」コース

白神山地世界自然遺産登録 30 周年 緑溢れる白神山地を専門講師と歩く



山の案内人 小池 幸雄 氏 (白神マタギ舎)

神奈川県生まれ。マタギの伝統文化に魅了されて移住、現在は山の案内人として活動するかたわら、白神山地世界遺産地域巡視員として活躍。丁寧なガイドでトレッキング初心者でも白神山地の自然・文化を満喫していただけます。

※案内人は変更となる場合があります。行程 1 日目の夜の講座から、3 日目の白神山地・西目屋までご案内。(2 日目・白神の森 遊山道は別のガイドがご案内)。



世界遺産の径

(イメージ)

《歩くコースの目安》

当コースは、歩行コース難易度初級 ★☆☆

トレッキング・登山などの歩くコースではコース内容

(歩行距離、歩行時間、標高差) コースレベルを行程欄に表記しています。

(初級) ★☆☆…山歩きが初めての方やまだ慣れていない方向け。初心者向けです。

(中級) ★★☆☆…何度か山登りを経験して面白くなってきた方向けです。

(上級) ★★★…山登りの経験もあり、体力に自信のある方、経験者向けです。

《装備(参考)》

- シャツ・上着 / 防寒着 / 手袋
- 水筒 / 行動食 / ゴミ袋
- 登山用ストック / 帽子 / マスク
- ザック / 雨具 / スポン
- 登山用靴・靴下

※当ツアーは、ブナの学校運営協議会による助成金を旅行代金に充当しています。

ご参加の皆様に、ツアーのご感想等アンケートにご協力いただけます。

※移動はバス 2 台となる場合があります。その場合、添乗員はどちらか 1 台での乗車となります。

コース No. **B2197-30549**

全行程添乗員同行

14 日前まで受付 OK!  
(カード決済の場合のみ)

1 名から申込 OK

国内旅行傷害保険付 B

■ 出発日 : 7/11(火)

■ 旅行代金 大人 1 名様(単位: 円)

■ 日数 : 2 泊 3 日

東京駅発着	1 室 3~4 名	1 室 2 名	1 室 1 名
	<b>78,000</b>	<b>83,000</b>	<b>90,000</b>

■ 人員 : 募集人員 / 15 名

■ 人員 : 最少催行人員 / 10 名

行程	新幹線	JR 線	バス	◎ 入場観光	○ 下車観光	…… 徒歩	食事					
1	東京駅 (7:30~9:00)	大宮駅	(東北新幹線・普通車指定席・自由昼食 / 各自負担)	新青森駅	道の駅つた「鶴の里」	鶴の舞橋	陸奥鶴田駅	(「リゾートしらかみ」・普通車指定席)	十二湖駅	宿泊施設 (17:20頃)	★宿泊施設にて、山の案内人による講座を開催!	朝: × 昼: × 夕: ○
(宿泊) 深浦 / アオーネ白神十二湖 <コテージ又は和室>												
2	宿泊施設 (8:30頃)	十二湖散策 (キョロク)	青池	ブナ自然林	王池	深浦 (昼食 / 深浦マグロステーキ丼)	白神の森遊山道	宿泊施設 (17:00頃)	★夕食時、「津軽三味線」の生演奏をお楽しみください。			朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
十二湖散策 (★☆☆) ◆歩行距離: 約 3km ◆歩行時間: 約 2 時間 ◆標高差: 約 70m												
白神の森遊山道 (★☆☆) ◆歩行距離: 約 1.1km ◆歩行時間: 約 90 分												
(宿泊) 西目屋村 / ブナの里白神館 <和室又は洋室> 温泉あり												
3	宿泊施設 (8:00頃)	白神山地・西目屋 (ブナ林散策道トレッキング)	アクアグリーンビレッジ ANMON (昼食 / 白神豆腐)	新青森駅	(東北新幹線・普通車指定席)	大宮駅	東京駅 (19:30~20:40)	ブナ林散策道トレッキング (★☆☆) ◆歩行距離: 約 2km ◆歩行時間: 約 3.5 時間 ◆標高差: 約 150m			朝: ○ 昼: ○ 夕: ×	

※天候条件等により、お客様の安全のため行程を変更又は中止させていただく場合があります。※1 泊目和室利用の場合は、布団敷きはセルフサービスとなります。※バスガイドは同乗しません。※トレッキングや登山を行う旅行です。ご参加される方は普段よりトレッキングや登山をされている健康な方のみとさせていただきます。また、トレッキングや登山に適した服装と装備でご参加ください。※往復とも上野駅(一部コース除く)・大宮駅で乗下車が可能です。(返金はありません) ご希望の場合は、ご予約の際にお申し出ください。 貸切バス会社: 北都観光又は同等の会社

