

# MATSUDAI AREA Rice Terrace MAP

# 越後松代棚田群・棚田マップ

令和4年2月、農林水産省より棚田地域の振興に関する取組が評価され、優良な棚田を認定する取組「つなぐ棚田遺産 ～ふるさとの誇りを未来へ～」に新潟県十日町市松代地域から7地区が認定されました。松代地域には、四季折々に美しい景観を見せてくれる『棚田』があり、越後松代棚田群と呼ばれています。『棚田』とは、傾斜地に段になって作られた水田のことで、情緒あふれる農村の原風景が現在も数多く、大切に保存されています。



**1 星峠の棚田** 298 138 536 \*58 認定地区  
Hoshitoge Rice Terrace



**2 儀明の棚田** 298 173 704 \*63 認定地区  
Gimyo Rice Terrace



**3 蒲生の棚田** 298 174 838 \*21 認定地区  
Kamou Rice Terrace



**4 松代の棚田** 298 179 365 \*25 認定地区  
Matsudai Rice Terrace



**松之山**

- 松之山温泉
- ▲越後妻有大蔵寺高原キャンプ場
- ▲越後妻有松之山温泉スノーパーク
- ▼里山科学館 越後松之山「森の学校」キヨロ
- 美人林

**まつだい芝峠温泉「雲海」**  
絶景の露天風呂

**7 清水の棚田**  
Shimizu Rice Terrace

**8 田野倉の棚田**  
Tanokura Rice Terrace

**9 小荒戸の棚田 認定地区**  
Koarato Rice Terrace

## インフォメーション

- 【観光施設】
- まつだい雪国農耕文化センター「農舞台」…025-595-6180
  - 道の駅まつだいふるさと会館…025-597-3912
  - 松代・松之山温泉観光案内所…025-597-3442
  - 松代ファミリースキー場…025-597-3330
  - まつだい郷土資料館…025-597-2138
- 【バス・タクシー】
- 東頸バス…025-599-2312
  - 東部タクシー-松代営業所…025-597-2254
- 【官公庁】
- 十日町市松代支所…025-597-2220 代
  - 松代公民館…025-597-2301
- 【消防・警察・病院】
- 十日町地域消防本部しぶみ分署…025-597-2310
  - 十日町警察署…025-752-0110
  - 松代交番…025-597-2010
  - 新潟県立松代病院…025-597-2100 代
  - 新潟県立十日町病院…025-757-5566

宿泊施設ご案内

宿名	電話番号
宿 まつだい芝峠温泉「雲海」	025-597-3939
宿 松学ドミトリイ(団体用)	025-597-2204
宿 民宿みらい	050-3700-6231
宿 山ノ家 Cafe&Dormitory	025-595-6770
宿 松代棚田ハウス	025-594-7555
宿 まつだいゲストハウスお松の家	080-5870-1329
宿 TREE CAMP 星峠宿(冬季以外)	025-594-7600
宿 よもぎHouse	090-2557-8977

**お願い事項**

- ゴミの投げ捨ては絶対にしないでください。自分で出したゴミは自分で責任をもって持ち帰りましょう。
- 地域の財産である山菜やキノコ、山野草などは絶対に取らないでください。
- 田んぼや畑は、囲いがなくても地元の人土地です。絶対に入らないでください。
- 車は駐車帯にきちんと止めてください。
- 農道内の車の乗り入れや、すれ違いのできない場所での駐車はしないでください。
- 山火事防止のため、火気の取扱いには十分に注意しましょう。
- これからも多くの方々に里山の景色を楽しんでいただけますよう、美味しいお米を生産する場として受け継がれますよう、ご協力をお願いします。
- 美しい自然をみんなで保護し、大切に育てましょう。マナーの厳守をお願いします。

お食事処ご案内

店名	定休日	電話番号
1 あずま	水曜日	025-597-2327
2 はらた家	木曜日	025-597-2218
3 きくやキッチン	不定休	025-594-7433
4 越後まつだい里山食堂	火・水曜日	025-595-6180
5 そば処 松学	水曜日	025-597-3052
6 さい(カルベクスハウス)	月・火・水曜日	025-594-7944
7 山ノ家 Cafe&Dormitory	火・水曜日	025-595-6770
8 小春食堂	月・火曜日	025-597-2290
9 くしやき孝	日曜日	025-597-3630
10 食堂みはらし	水曜日	025-597-3939
11 柳麺28	火曜日 土曜日 日曜日 1月3日 冬季	090-7233-8667
12 CHAYA(軽食)	月～水曜日 冬季	025-594-7600



# まつだい「農舞台」フィールドミュージアムMAP

制作協力：県立松代高等学校（新潟県高校等と連携した地域活性化事業）

「大地の芸術祭」松代エリアの中心が「まつだい農舞台フィールドミュージアム」です。現代アートの作品群と棚田が点在し、駅から手軽に現代アートと自然が体感できるエリアとして人気があります。そのほか、松代地域の各所にアート作品が点在しています。

新潟県十日町市  
越後松代 棚田群 **まつだい**

十日町市松代支所 地域振興課  
〒942-1592 新潟県十日町市松代3252-1  
TEL:025-597-2220 FAX:025-597-2300  
http://www.city.tokamachi.niigata.jp

(一社)十日町市観光協会  
松代・松之山温泉観光案内所  
〒942-1526 新潟県十日町市松代3816-1  
TEL:025-597-3442 FAX:025-594-7444

**道の駅 まつだいふるさと会館**  
TEL/FAX (025) 597-3912

**まつだいふるさと会館**  
国道253号沿いにある「まつだい駅」に併設された多目的施設です。木の温もりが感じられる館内は、特産物販売やレストラン、コンビニ、多目的ホールを完備。また地元の山菜や野菜などを集めたフリーマーケット「愛の風」(4月~11月の土日祝日8~14時)が人気を博しています。

**越後松代の特産品**

- 妻有ビール  
地ビール(クラフトビール)。
- 世田谷マーメイド  
世田谷生まれ松代育ちのマーメイド。

**ふるさとの味と技に息づく素朴な暮らしの手ざわり。**

松代は全国でも屈指の豪雪地帯。春になるとその雪は大地を潤す雪溶け水となり、米・酒・野菜・山菜など松代自慢の豊かな実りを育みます。自然の恵みを感じ、味噌や醤油、漬物、山菜加工品などの保存食に仕上げているのは地元のお母さん達。農家の冬仕事だったワラ細工やしめなわ作りも賑々と今に受け継がれ、雪国の風情を宿した素朴な民芸品が生み出されています。

**あんぱ**  
魚沼産コシヒカリの米粉、大根葉、小豆、よもぎを使った伝統食。地元の食材で、地元のお母さん達が手がける、手づくりの素朴な味わいが好評です。  
【芝罘特産加工品組合】  
TEL:025-597-2133  
(営業日:火・土・日曜日)  
(冬期は変更あり)

**どぶろく**  
基本的な製造工程は清酒と同じですが、農薬・化学肥料は一切使わずに栽培した自家栽培米だけを使い、添加物も一切使用せず、もろみを通していないのが特徴です。そのため香りと味が濃厚に仕上がっています。  
【みらい酒店】TEL:025-597-2561

**稲田米(魚沼産コシヒカリ)**  
人々が長い歳月をかけて選り上げた棚田でつくった、おいしいお米です。

**まつだい 雲海**  
TEL (025) 597-3939  
http://www.shibatouge.com/

展望露天風呂からは上越国境の山々が一望でき、春や秋には眼下に雲海を見ることが出来ます。四季を通じて色とりどりの眺めをお楽しみ頂けます。また、併設の体験交流施設「松代ふるさと道場」では、あんぱ作りなどの体験ができ、屋外には貸コテージ、遊歩道も整備されています。

**やぶごさきキャンプ場**  
問合せ: yabukozaki@gmail.com

**寶山荘**  
(コテージ・キッチンバストイレ完備)  
問合せ: まつだい温泉観光協会

**松代城跡公園キャンプ場**  
問合せ: 十日町市松代支所地域振興課

**松代街並み景観再生事業 & Matsudai Townscape Revival Project**  
ドイツ建築デザイナー カールベングス氏と連携した古民家再生プロジェクト。

カールベングスアンドアソシエイツ(株) TEL (025) 594-7882 https://karl-bengs.jp/

**「犬伏宿」**  
上杉謙信が活躍した戦国時代には山城があり、現在もその歴史の面影を街道沿いに偲ぶことが出来ます。当時の山城は、集落全体が一つの城で、自然の地形をうまく利用した堅固な構えは、難攻不落であったことが推測されます。また、この地には県内最古の建築物である、松平神社があります。

**「蒲生宿」**  
松代で一番の高所にある蒲生宿は、稲穂も多し村人は大変苦勞したといわれます。延享元年(1744)には、遊行者「一代茶師」を越えるが山川難所が多く言語通ずる。「蒲生」大高間は事のほか雪が多く道中大難所なりこの木用心せよなどと記述しています。名僧も大雪に忌々しさを感じるほどの豪雪地です。

**「松代宿」**  
当時の面影を残す石仏が点在する松代宿は、高田藩主・松平光長時代の代官が、松代に大いに賑わいました。また、陣屋も置かれ、切支丹御用所、火付御用所、宿場御用所といつた高札もありました。江戸末期には22戸の旅館が建ち並び、山間にしては珍しい宿駅であった。

**「松平神社」**  
大岡2年(807)、坂上田村麻呂が奴奈川原を戦るために建立された松代のシンボル。美しい白壁と城を囲む新緑の緑が豊かな園を囲み、松代の歴史を語り、天守閣には歴史が語り、松代の街並や魚沼の山の連なりまで、視界360度の眺望を楽しまれます。

**上杉謙信ゆかりの地を歩く 「歴史の道百選」**

別名、妻有道と呼ばれる松之山街道は、中世からの街道であり、三回街道に合流する道として多くの庶民に利用されました。近世江戸時代には、この街道沿いに蒲生宿・松代宿・犬伏宿という宿駅が幕府により設けられました。

**「蒲生宿」**  
松代で一番の高所にある蒲生宿は、稲穂も多し村人は大変苦勞したといわれます。延享元年(1744)には、遊行者「一代茶師」を越えるが山川難所が多く言語通ずる。「蒲生」大高間は事のほか雪が多く道中大難所なりこの木用心せよなどと記述しています。名僧も大雪に忌々しさを感じるほどの豪雪地です。

**「松代宿」**  
当時の面影を残す石仏が点在する松代宿は、高田藩主・松平光長時代の代官が、松代に大いに賑わいました。また、陣屋も置かれ、切支丹御用所、火付御用所、宿場御用所といつた高札もありました。江戸末期には22戸の旅館が建ち並び、山間にしては珍しい宿駅であった。

**「犬伏宿」**  
上杉謙信が活躍した戦国時代には山城があり、現在もその歴史の面影を街道沿いに偲ぶことが出来ます。当時の山城は、集落全体が一つの城で、自然の地形をうまく利用した堅固な構えは、難攻不落であったことが推測されます。また、この地には県内最古の建築物である、松平神社があります。

**松代棚田ハウス**  
TEL (025) 594-7555  
https://matsudai.jp/

松代町青少年研修センターをリノベーションした宿泊施設。施設全体のイメージは「棚田」で統一。その昔は松代中学校の冬季宿舎で、窓から見える中学校、自然、棚田の風景はそのままです。観光意外にも合宿、セミナー、テレワークなど、フルセルフで気軽に良心的な価格でご利用いただけます。

**EVENT**

- 越後まつだい冬の陣 ..... 3月
- 七ツ露り ..... 5月8日
- 松代新嘗祭 ..... 7月
- ロ・マン24 ..... 10月第1土・日曜日
- ほくほく線元まつり ..... 10月 inまつだい~秋の宴~

**越後まつだい冬の陣**  
雪の松代城を舞台に、城とり合戦を繰り広げる。越後まつだい冬の陣。松代にゆかりの深い戦国名将上杉謙信公にちなんで、毎年3月に行われるユニークな冬祭りです。会場となる城下町には、長い行列や呼ばれる地元屋敷が軒を並べ、武者行列や大花火大会、手作りみこし合戦などが繰り広げられる。このイベント、最大の見どころは「のつとれ」松代城と称した雪中録入レイト。全長3kmの雪道に仕掛けられた多数の難関を突破し、標高384mの松代城山頂を目指し、一番乗りを競う。その試練を乗り越え、地獄谷渡りなど、数々の試練を乗り越え、見事城主の座を射止めるのは誰か? 熱気と感動に包まれる、雪国の醍醐味に満ちた勇壮な祭りです。

**まつだい郷土資料館**  
十日町市指定文化財

高い建築技術と創意工夫した重厚な建物と落ち着いた室内にさりげなく置かれた古民具の数々。

展示室には、地域の象徴松平神社と松代の歴史、美しい棚田の残るふるさとの暮らしを展示しています。やすらぎの空間で、古き良き松代の歴史や文化を体感してください。

**「松平神社」**  
大岡2年(807)、坂上田村麻呂が奴奈川原を戦るために建立された松代のシンボル。美しい白壁と城を囲む新緑の緑が豊かな園を囲み、松代の歴史を語り、天守閣には歴史が語り、松代の街並や魚沼の山の連なりまで、視界360度の眺望を楽しまれます。

**「松代城跡公園」**  
標高384mの城山山頂にそびえる松代城は、昭和56年に建てられた松代のシンボル。美しい白壁と城を囲む新緑の緑が豊かな園を囲み、松代の歴史を語り、天守閣には歴史が語り、松代の街並や魚沼の山の連なりまで、視界360度の眺望を楽しまれます。